

PROTEGIENDO A TRABAJADORES AGRÍCOLAS DEL COVID-19

¿Qué es COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por el nuevo coronavirus.

Trabajo Esencial

El trabajo agrícola se considera esencial. Los trabajadores agrícolas ayudan a garantizar un suministro adecuado de alimentos, mientras que muchas comunidades están en aislamiento y cuarentena.

¿Cómo se propaga COVID-19?

Contacto personal cercano Gotitas respiratorias Superficies contaminadas



Síntomas Comunes



Fiebre
(más alta de 100.4 °F/38°C)



¿Quién es más probable de enfermarse gravemente de COVID-19?

- Adultos mayores de 65 años
- Personas con condiciones médicas como:
 - Enfermedad del corazón
 - Diabetes
 - Enfermedad respiratoria



Tos seca



¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la infección. Sin embargo, puede infectar a otros antes de mostrar algún síntoma.



Dificultad para respirar



¿Dónde puede recibir cuidado médico?

Hasta el 20 de junio de 2020, la Agencia de Salud del Condado de Ventura no cobrará visitas a la clínica debido a síntomas relacionados con COVID-19.

Para las ubicaciones de estas clínicas, llame al centro de información al:

(805) 677-5245 de 8:00am - 4:30pm.

Otros síntomas incluyen: Fatiga y dolor del cuerpo.
Nota: Los síntomas pueden variar de persona a persona.

CÓMO PROTEGERSE USTED Y SU FAMILIA DEL COVID-19

Limpieza y Desinfección



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos o use un desinfectante para manos que contenga al menos un 60% de alcohol.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.



Tosa y estornude en un pañuelo de papel o doble el codo. Deseche del pañuelo de papel inmediatamente después de su uso.



Use un tapabocas (por ejemplo una bufanda o pañuelo) en lugares públicos, incluso el trabajo.



Evite compartir artículos personales con otros (alimentos, tazas, guantes, pañuelos).



Cuando llegue a su casa, quítese la ropa del trabajo (sepárela y no la mezcle con el resto de su ropa) y báñese.



Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que toca con frecuencia (perillas de puertas, manijas, baños, mesas, garrafón, herramientas, vehículos).

Distanciamiento Social

EN EL TRABAJO

Reduzca el número de pasajeros cuando viaja al trabajo y después del trabajo.



Mantenga una distancia de 2 metros (6 pies) en todo momento cuando esté en los campos, huertos, viñedos y empacadoras.



Evite saludos sociales como apretones de manos, abrazos y golpes de puños y codos.



EN EL HOGAR



“Ordenanza de Quedarse en Casa”
Además de ir a trabajar, solo salga de casa para realizar actividades esenciales (compras de comida, atención médica, lavar su ropa).

Cuando sea posible, organice las áreas para dormir para crear una distancia de 2 metros (6 pies) entre las camas.



Evite las reuniones sociales y celebraciones (fiestas de cumpleaños, bodas, carnes asadas).



Escanear para página web



Programa de Recursos para Trabajadores Agrícolas
(805) 385-1899



Grupo de WhatsApp en español: (805) 665-0986
Grupo de WhatsApp en mixteco: (805) 665-0980

Para más información, contacte al: