

## Servicios cubierto por IHSS

Como usar esta lista:

1. Revise su **Programa De Servicios de Apoyo en El Hogar (IHSS) Notificación Para El Proveedor Acerca de Las Horas y Servicios Autorizados del Beneficiario y El Máximo De Horas Por Semana (SOC 2271)** que lista los servicios que están autorizados para su beneficiario del programa IHSS. Pregúntele a su beneficiario/empleador cuantas horas le gustaría que trabaje cada mes. Si no pueden decirle, contacte al condado y pregunte de los servicios y horas autorizadas para su beneficiario.
2. Una vez que se entere de los servicios y horas autorizadas para su beneficiario mire la lista a continuación para determinar tareas que se incluyen.

Recuerde, la mayoría de los beneficiarios no serán autorizados todos estos servicios y solo se le puede pagar por los servicios y tareas que están autorizada para su beneficiario. También tome en cuenta la cantidad de tiempo autorizado para cada servicio. No se le puede pagar por el programa de IHSS por cualquier tiempo sobre la cantidad que está autorizada.

Servicio de IHSS	Tarea
<b>Acompañamiento a Recursos Alternativos</b>	Ayudar al beneficiario llegar a y desde recursos alternativos donde el IHSS beneficiario recibe servicios en lugar de IHSS.
<b>Acompañamiento a Citas Médicas</b>	Ayudar al beneficiario llegar a y desde el doctor, dentista, u otro, citas relacionadas con la salud. Tiempo de espera está incluido si el beneficiario necesita asistencia con tareas específicas de IHSS durante transportación y/o llegar a y desde la destinación. Tiempo de espera También está incluido cuando el beneficiario puede transportarse por sí mismo a citas, pero necesita asistencia en la destinación. "Tiempo de espera en el servicio" sólo se autoriza como parte del acompañamiento para citas médicas cuando el proveedor no está realizando tareas de trabajo mientras espera, pero no puede

Servicio de IHSS	Tarea
	<p>utilizar el tiempo de manera efectiva para sus propios propósitos. Generalmente, “Tiempo de espera en el servicio” es impredecible y corta duración. “Tiempo de espera en el servicio” es compensable. “Tiempo de espera en el servicio” es cuando el proveedor es completamente aliviado de las tareas de trabajo y tiene suficiente tiempo de espera para usarlo eficazmente para sus propios propósitos. Algunos ejemplos son tomar un descanso para comer, hacer un mandado personal o leer un libro. Se debe informar al proveedor con tiempo avanzado de que no tendrá que reanudar el trabajo hasta un momento especificado. "Tiempo de espera-tiempo de servicio" no es compensable.</p>
<b>Ambulación</b>	<p>Ayudar al beneficiario con caminar o moverse de lugar a lugar dentro de la casa, incluido: hacia y desde el baño; subir y bajar escalones; mover y recuperar dispositivos de asistencia como un bastón, andador, o silla de ruedas, etc.; y lavarse/secarse las manos antes y después de realizar estas tareas. La ambulación también incluye asistencia desde y hacia la puerta principal hasta el coche, incluyendo (entrar y salir del coche) para el acompañamiento médico y/o recursos alternativos de viaje.</p>
<b>Baño, Higiene Oral/Grooming</b>	<p>Ayudar al beneficiario a tomar un baño; llevar una toalla, jabón, y toalla al beneficiario y guardarlos; abrir y apagar las llaves del agua y ajustar la temperatura del agua; ayudar al beneficiario a entrar y salir de la bañera; lavar, enjuagar y secar las partes del cuerpo del beneficiario que no puede hacer; y la aplicación de loción, polvo y desodorante. Cepillarse los dientes, enjuagar la boca, el cuidado de dentaduras y usar hilo dental. Peinado/cepillado del cabello; recorte de pelo cuando el beneficiario no puede llegar al peluquero/salón; champú, aplicar</p>

Servicio de IHSS	Tarea
	<p>acondicionador y secar el cabello; afeitarse; y lavarse y secarse las manos.</p>
<b>Cuidado intestinal y/o vesical</b>	<p>Ayudar al beneficiario a subir y bajar del escusado o de la habitación; y limpiar el beneficiario; ayudar al beneficiario a usar, vaciar y limpiar el sartén de la cama/bacinica junto a la cama, los urinarias, la ostomía, el enema y/o los receptáculos del catéter; aplicación de pañales; posicionamiento para cambios de pañales; gestión de la ropa; cambiar guantes desechables; y lavar/secar las manos del beneficiario y del proveedor. Este servicio no incluye la inserción de enemas, catéteres, supositorios, estimulación digital como parte de un programa intestinal para una persona con parálisis o riego por colostomía. Todas esas tareas están autorizadas como "Servicios paramédicos."</p>
<b>Cuidado y asistencia con la prótesis</b>	<p>Asistencia para despegar o ponerse, mantener o limpiar prótesis como una extremidad artificial y vasos/audífonos, así como el lavado y secarse las manos antes y después realizar estas tareas. Esta área de servicio también incluye ayudar al beneficiario con autoadministración de medicamentos, es decir, recordar al beneficiario para tomar prescrito y/o sobre el mostrador medicamentos en tiempo apropiado y/o la configuración de los medicamentos.</p>
<b>Doméstico (Tareas domésticas)</b>	<p>Limitado a barrido, aspirado y lavado de los pisos, encimeras de cocina y lavamanos; limpiar el baño; guardar alimentos y suministros; sacando basura; desempolvar y recoger; cambiar sábanas de cama; limpiar la estufa y horno; descongelación y limpieza del refrigerador; trayendo madera para cocinar para aquellos que sólo tienen una estufa de leña; cambiar focos; y limpieza de sillas de ruedas o recarga de baterías para sillas de ruedas.</p>
<b>Vestir</b>	<p>Lavar/secar las manos; ayudando a la beneficiario para poner y quitar la ropa,</p>

Servicio de IHSS	Tarea
	corsés, medias elásticas y aparatos ortopédicos y/o fijación/desabrochar, abotonado/desabotonar, subir y bajar el zíper, y atar/desatando de prendas de vestir y ropa interior; Cambiar ropa sucia; y llevar herramientas al beneficiario para ayudar con vestirse independiente como herramienta para ayudar a subir el calcetín.
<b>Alimentación</b>	Ayudar al beneficiario a comer y beber líquidos; ayudar al beneficiario a buscar, recoger, y agarrar utensilios y tazas; y lavarse y secarse las manos antes y después de la alimentación. Esto no incluyen la alimentación por sonda, que es parte de "Servicios paramédicos." También hace no incluyen cortar los alimentos en el tamaño de una mordida o puré de alimentos, que es parte de "Preparar comidas."
<b>Limpieza pesada</b>	Limpieza profunda de la casa para eliminar residuos peligrosos o suciedad. Este es un servicio de una sola vez que generalmente implica tirar grandes cantidades de desorden en un contenedor de basura. Rara vez se necesita o se aprueba. Se espera que mantenga el hogar limpio con servicios domésticos (si se aprueba) después de que se realice la limpieza pesada.
<b>Limpieza de comidas</b>	Lavar, enjuagar, secar platos, ollas, sartenes, utensilios y electrodomésticos, y guardarlos; carga y descarga del lavaplatos; almacenar/guardar las sobras; limpiando los derrames de la mesa, el mostrador, la estufa y el lavamanos; y lavarse y secarse las manos.
<b>Preparación de comidas</b>	Planificación de comidas; eliminar los alimentos del refrigerador o la despensa; lavar/secar las manos antes de preparar la comida; lavar, pelar y cortar las verduras; abrir paquetes, latas y bolsas; medir y mezclar ingredientes; levantar ollas y

Servicio de IHSS	Tarea
	sartenes; recortar la carne; recalentar los alimentos; cocinar y operar de forma segura la estufa; configurar la mesa; servir las comidas; puré de alimentos; y cortar la comida en trozos del tamaño de un bocado. Cuando la comida está cocinando y no necesita su atención, se espera que esté haciendo otros servicios.
<b>Cuidado Menstrual</b>	Limitado a la aplicación externa y cambio de servilletas sanitarias y limpieza externa; y lavar y secar las manos antes y después de realizar estas tareas. No debe insertar un tampón, incluso si esa es la preferencia del beneficiario. Si el beneficiario usa un pañal, el tiempo para el cuidado menstrual no debería ser necesario, ya que el tiempo se evaluaría como parte de "Cuidado intestinal y/o vesical."
<b>Transferencia</b>	Ayudar al beneficiario de una posición de pie, sentado o acostado a otra posición y/o de un equipo o mueble a otro. Esto incluye el traslado desde una cama, silla, sofá, silla de ruedas, andador o dispositivo de asistencia que generalmente ocurre dentro de la misma habitación. Esto puede incluir el uso de un elevador Hoyer o un dispositivo similar o una correa de transferencia. Este servicio no incluye voltear a un beneficiario que esté en la cama para evitar la descomposición de la piel o las llagas por presión. Eso es parte de "Frotar la Piel y Reposicionamiento."
<b>Otras Compras y Mandados</b>	Recoger recetas y comprar artículos no alimentarios que el beneficiario necesita. Esto incluye hacer una lista de compras, viajar hacia/desde la tienda, comprar, cargar, descargar, almacenar los suministros comprados y realizar mandados como la entrega de un pago delincente para evitar corte de servicios públicos o la recogida de una receta. Esto no incluye tiempo para pagar facturas mensuales.

Servicio de IHSS	Tarea
<b>Servicios Paramédicos</b>	Los servicios paramédicos son tareas especializadas que el médico o un enfermero del beneficiario le ha enseñado a hacer, como la administración de medicamentos, la punción de la piel para darle una inyección al beneficiario, la inserción de un dispositivo médico en un orificio como la alimentación por sonda, insertar un catéter o irrigar una colostomía, actividades que requieran procedimientos estériles como el cuidado de una llaga de cama abierta o actividades que requieran juicio basado en entrenamiento dado por un profesional de la salud con licencia, como poner a una persona que tiene parálisis en un marco de pie.
<b>Supervisión de protección</b>	Observar el comportamiento del beneficiario que está confundido, mentalmente deteriorado o enfermo con el fin de protegerlo contra lesiones, peligro o accidente.
<b>Eliminación de hielo y nieve</b>	Eliminación de hielo y nieve de las entradas y pasarelas esenciales cuando el acceso a la casa es peligroso.
<b>Frotar la piel y reposicionamiento</b>	Frotar la piel para promover la circulación; cambiar de posición en la cama y otros tipos de reposicionamiento; y el ejercicio de movimiento. Esto no incluye el cuidado de las úlceras de presión si se han desarrollado. Esa atención estaría autorizada como "Servicios Paramédicos."
<b>Asistencia para la respiración</b>	Limitado a servicios no médicos, como asistencia con la autoadministración de oxígeno, asistencia con la configuración de la máquina CPAP y limpieza de máquinas IPPB y CPAP.
<b>Baños de cama de rutina</b>	Llevar jabón, toallita y toalla al beneficiario; llenando una tina con agua y llevándola al beneficiario; lavar, enjuagar y secar el cuerpo; aplicando loción, polvo y desodorante; limpiar la tina u otros materiales utilizados para los baños de

Servicio de IHSS	Tarea
	esponja de cama y guardarlos; y lavarse y secarse las manos antes y después del baño.
<b>Lavandería de rutina</b>	Lavar y secar la ropa, reparar, planchar, doblar y guardar la ropa en armarios, en la repisa o en cajones. Se espera que usted haga otros servicios de IHSS mientras que la ropa está en la lavadora y secadora.
<b>Compras de alimentos</b>	Compras de mandado en la tienda más cercana. No se permite tiempo adicional para que el beneficiario vaya a la tienda con usted. Comprar comida incluye hacer una lista, viajar a/desde la tienda, ir de compras, cargar, descargar y almacenar el mandado.
<b>Enseñanza y Demostración</b>	Enseñar al beneficiario a realizar ciertas tareas cuando podría aprender a independizarse si se les enseña. La enseñanza y la demostración solo están permitidas por un corto período de tiempo.
<b>Reducción de peligros de patio</b>	Eliminación de césped, hierbas, basura u otros artículos peligrosos cuando son un peligro de incendio. Esto no es jardinería