

## Recursos

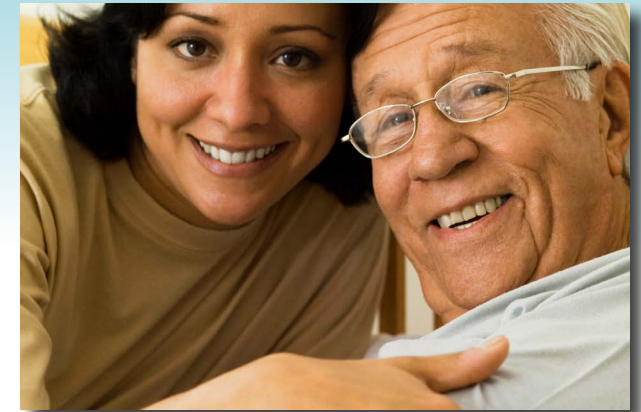
Otras agencias de la comunidad ofrecen servicios que complementan el hogar y el cuidado personal que ofrece IHSS. Para obtener información completa sobre los servicios para personas con discapacidades y de edad avanzada, llame al 2-1-1.

- En algunas comunidades hay organizaciones que entregan comidas calientes a casa y ofrecen alimentos a las familias de bajos ingresos. Llame al 2-1-1 o su ayuntamiento para obtener más información sobre los programas de comidas.
- El Programa de Servicios para Personas Mayores de usos Múltiples (MSSP) ayuda a las personas de 65 años o más que son elegibles para Medi-Cal y en riesgo de ser internados que permanezcan en sus hogares. Llame 805-477-7300 para más información.
- Los Servicios de Protección para Adultos (APS) sirve ancianos y adultos dependientes que parecen ser abusados o descuidados. APS investiga reportes de negligencia, abandono y abuso físico, económico o sexual. Llame 805-654-3200 para reportar abuso o negligencia.
- El Seguro de Salud, Consejería y Abogar (HICAP) ofrece a los beneficiarios de Medicare con el asesoramiento del plan de salud, abogar, educación y ayuda legal con apelaciones de Medicare. Llame 805-477-7300 para más información.
- Los Centros de Salud de Día para Adultos ofrecen servicios de rehabilitación y socialización y actividades para las personas mayores de 60 años que son elegibles para Medi-Cal. Llame al 2-1-1 para obtener más información.
- El Centro Regional de los Tres Condados proporcionan servicios para ayudar a personas con discapacidades para que permanecen en sus hogares. Estos servicios pueden complementar lo que se recibe por IHSS. El número de admisión es 805-351-3071.



# Servicios de Apoyo en el Hogar

*Dar una mano a los ancianos y discapacitados*



4245 Market Street, Suite 204  
Ventura, CA 93003  
805-654-3260

2900 N. Madera Road, Suite 110  
Simi Valley, CA 93065  
805-306-7935

Número Gratuito:  
866-904-9362

[vchsa.org](http://vchsa.org)

Quién somos  
y  
qué hacemos



Los consumidores de los Servicios de Apoyo en el Hogar (IHSS) necesitan una atención de calidad para que puedan seguir siendo seguros y cómodos en sus hogares. Algunos consumidores de IHSS escogen un pariente o amigo que se cuida por ellos, pero otros necesitan ayuda para encontrar cuidado de un "proveedor" de calidad. La Autoridad Pública de IHSS ofrece servicios de registro y de formación a todos los proveedores de IHSS si son familiares o no, parientes, amigos o recién emparejados con un consumidor de IHSS.



Es importante que los consumidores de IHSS y los proveedores de IHSS se sientan cómodos unos con otros, y que los consumidores de IHSS tomen un papel activo en su propia independencia y hogar.

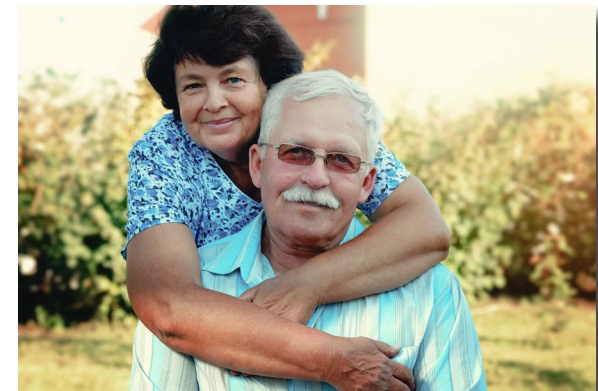


La Autoridad Pública de IHSS también proporciona el reclutamiento, la selección, y servicios de referencia para los proveedores de IHSS que quieren ser emparejados con un consumidor de IHSS. Todos los servicios se proporcionan sin costo para el consumidor de IHSS.



Los proveedores de IHSS son individuos que tienen el verdadero deseo de ayudar a los consumidores de IHSS a llevar una vida de alta calidad en sus propios hogares. Los proveedores de IHSS ofrecen servicios tales como los siguientes:

- Preparación de comida y limpieza
- Alimentación
- Higiene oral
- Aseo
- Comprando comida



- Cuidado del intestino y la vejiga
- Baños
- Vistiendo
- Lavandería
- Tareas domésticas

